

# INFORMACJA

Jeśli wróciłeś/wróciłaś z terenu gdzie występuje koronawirus SARS-CoV-2  
**NIEZWŁOCZNIE!!!**

**kontaktuj się telefonicznie z:**

1. Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Rykach  
**81/ 865 16 37**
2. Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Rykach  
tel. Alarmowy po godz. 15:00 i w dni wolne od pracy **693 977 570**
3. **Całodobowa Infolinia 7 dni w tygodniu 800 190 590**

## PAMIĘTAJ !!!

często myj ręce wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży dezynfekuj preparatem dezynfekcyjnym

### Jak skutecznie myć ręce?



Całkowity czas:  
30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:

